

## Aktivität

**Kletterkurs**

## Was

Tourtyp

Kurs (Kurs)

## Wann

Startdatum

Mo 23. März 2026 1 Tag

Treffpunkt

Mo 23. März 2026, 9.00 Uhr, 6a+ in Winterthur

## Wer

Gruppe

Sektion, Senioren

Tourenleiter 1

Maurice Brenninkmeijer

Tourenleiter 2

Thomas Lang

Route / Details

Am ersten Tag (23.03.2026) üben wir dies zunächst in der Kletterhalle; am zweiten Tag (30.03.2026) wenden wir die erworbenen Kenntnisse draussen an, am Gneiss-Fels von Ponte Brolla.

Zusatzinfo

Hier kannst du deine bereits erworbenen Kletterkenntnisse in der Kletterhalle anwenden und die Grundlagen erlernen: des Abseilens, das Einrichten des Abseilvorgangs, das Fädeln des Seils durch die oberen Ankerpunkte zum Ablassen, das Einrichten und Sichern des Express-Stands mit HMS und Tuber, für den Klettergarten und einfache Mehrseillängen-Routen.

Ausrüstung

Klettergurt, 3-4 Schraubkarabiener (eins davon HMS), Selbstsicherungsschlinge/Nabelschnur, Abseilgerät, bzgl. Tuber, Kletterschuhen/Finken. Für draussen (Tag 2) ein Kletterhelm, 5-6 Expressen, robuste Zustiegsschuhen und Verpflegung aus dem Rucksack.

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von So 1. Feb. 2026 bis Mo 16. März 2026